

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Заинская средняя общеобразовательная школа №2»
Заинского муниципального района Республики Татарстан



В.А. Данилова

**Годовой план школьного спортивного клуба
«Здоровое поколение»
на 2025-2026 учебный год
МБОУ «ЗСОШ № 2»**

Цель работы ШСК «Здоровое поколение»:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. создание нормативно-правовой базы ШСК;
2. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
4. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
5. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных и городских соревнованиях;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»;
7. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2025 г.	Зам. дир. по ВР, руководитель ШСК
Методическая деятельность			

Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - составление программ ДО.	Август 2025 г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО, ответственный за БДО
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО; - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному у плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Участие в соревнованиях разного уровня	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года по плану и годовому плану ОО	Зам. дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир.по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1,2)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	Сентябрь	Руководитель ШСК, мед. работник
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	- нормативные документы - положение о ВФСК ГТО - материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	Сентябрь	зам.дир по ВР, отв. за сайт

Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР
---	---	----------------	--

**Мероприятия на 2025-2026 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Сроки сдачи	Базы проведения и приемов нормативов
1.	Челночный бег 3x10 м	В течение года	Школьная база
2.	Бег на 10, 30, 60, 100 м	Сентябрь, май	Школьная база
		Октябрь -апрель	Площадки города
3.	Бег на 1000, 1500, 2000, 3000 м, шестиминутный бег, смешанное передвижение на 1000 м	Сентябрь, май	Школьная база
		Октябрь -апрель	Площадки города
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	В течение года	Школьная база
5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	В течение года	Школьная база
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	В течение года	Школьная база
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	В течение года	Школьная база
8.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	В течение года	Школьная база
9.	Метание теннисного мяча в цель	В течение года	Школьная база
10.	Метание спортивного снаряда на дальность	Сентябрь, май	Школьная база
11.	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	В течение года	Площадки города
12.	Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км	Зимний период	Площадки города
13.	Стрельба из пневматической винтовки	В течение года	Площадки города

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий на 2025-2026 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
День здоровья «Большой спортивный праздник», посвященный дню города.	Сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители.
Фестиваль спорта	Сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители.
Открытое Первенство по мини-футболу 2025, (4,5,6 классы)	Сентябрь, октябрь	Учителя физической культуры, классные руководители.
Общешкольные соревнования по волейболу (7-11 классы)	Октябрь – декабрь	Учителя физической культуры, классные руководители.
Шахматный турнир среди обучающихся 7-11 классов	Ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители.
Школьный этап Чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ»	Ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители.
Соревнования «Веселые старты» 3- 5 классы	Декабрь	Учителя физической культуры, классные руководители.
Конкурс на «Самый спортивный класс»	Январь	Учителя физической культуры, классные руководители.
Муниципальный этап «Президентских спортивных игр»	Январь – март	Учителя физической культуры, классные руководители.
Соревнования «Веселые старты» 4, 5 классы	Февраль	Учителя физической культуры, классные руководители.
Военно-патриотическая игра «Зарница»	Февраль	Учителя физической культуры, классные руководители.
Лыжные гонки (6-7 класс)	Февраль	Учителя физической культуры, классные руководители.
Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	Февраль	Учителя физической культуры, классные руководители.
Подготовка к президентским состязаниям. Начальная школа	Март	Учителя физической культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-6 классы	Апрель	Учителя физической культуры, классные руководители.

Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	Май	Учителя физической культуры, классные руководители.
День здоровья «Большой спортивный праздник»	Май	Учителя физической культуры, классные руководители.
Подготовка и участие в муниципальных, городских соревнованиях	В течение года	Учителя физической культуры
Классные часы о здоровом образе жизни, правильном питании.	В течение года	Классные руководители
Прием нормативов ГТО	В течение года	Учителя физической культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Педагоги ДО
Участие в конкурсе школьных спортивных клубов города	Октябрь- май	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, педагоги ДО